

# ¡SUMATE A UNA MATERNIDAD SEGURA!



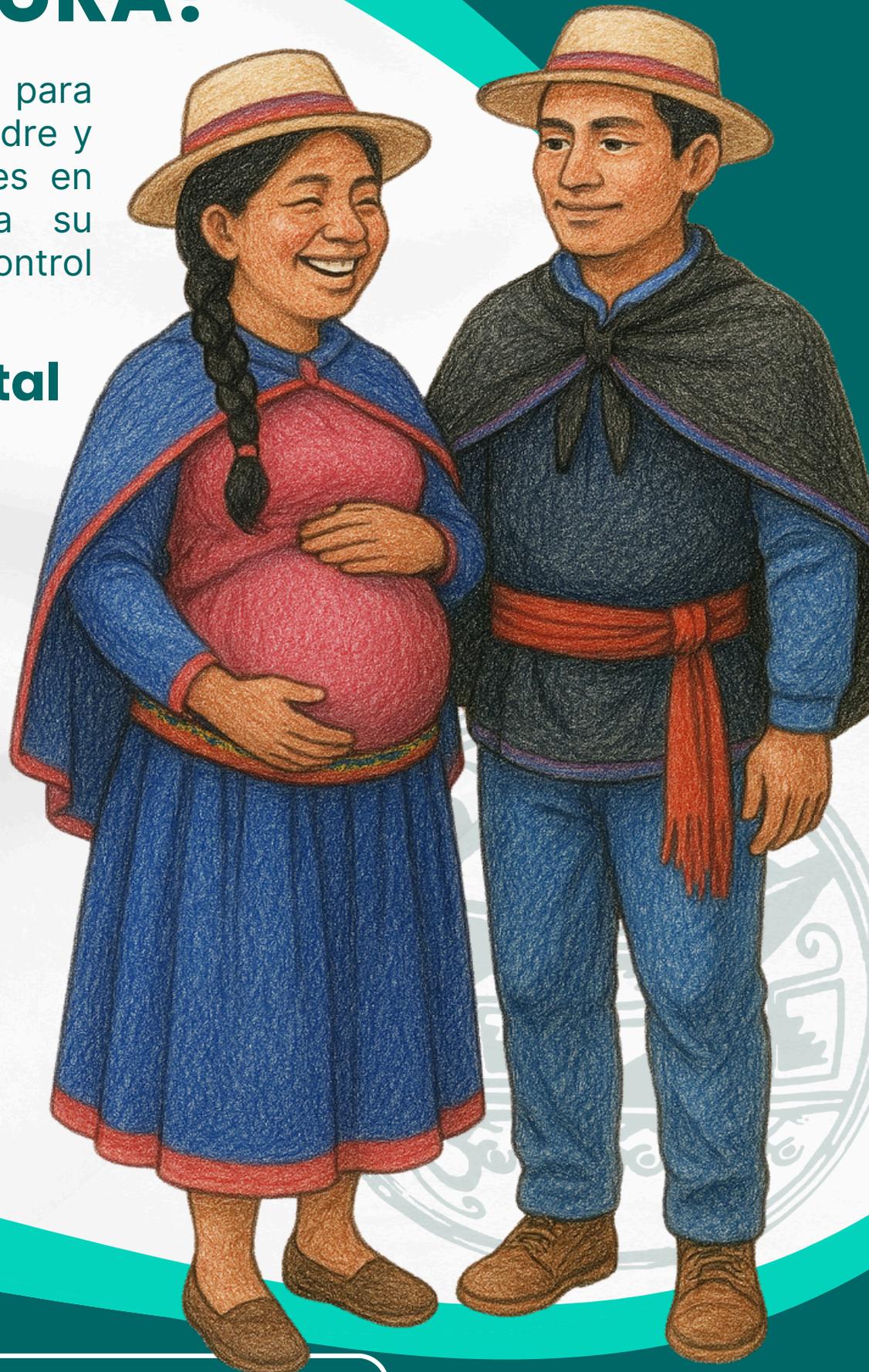
GRAN TERRITORIO DE LOS PASTOS  
E.P.S. INDÍGENA  
**MALLAMAS**  
El Autocuidado en salud Para Un Buen Vivir !

El control prenatal es fundamental para garantizar la salud y el bienestar de la madre y el bebé durante el embarazo, las mujeres en estado de gestación deben asistir a su institución de salud para ingreso al control prenatal.

## Beneficios del Control Prenatal

1. Detectar de manera temprana factores de riesgo que coloquen en riesgo la vida de la madre y del bebé
2. Recibir orientación y apoyo para un embarazo saludable
3. Prepararse para el parto y el cuidado del bebé
4. Monitorear el crecimiento y desarrollo del bebé

**“No descuide su salud ni la de su bebé acuda a sus controles prenatales”**



Vigilado Supersalud



[www.mallamaseps.com](http://www.mallamaseps.com)



# SIGNOS DE ALARMA EN LA GESTACION

Los signos de alarma en el embarazo son síntomas o señales que indican posibles complicaciones o problemas de salud que requieren atención médica inmediata, estos signos pueden estar relacionados con la madre, el feto o ambos

1. Dolor o ardor al orinar
2. Salida de líquido o sangre por la vagina
3. Dolor de cabeza
4. Fiebre o escalofríos
5. Convulsiones
6. Ausencia de los movimientos del bebe
7. Visión borrosa o con lucecitas
8. Zumbidos en los oídos
9. Hinchazón de cara manos o pies
10. Dolor en la boca del estomago

